Disponibilità: **Da Ottobre a Maggio**



Produzione: 2 cicli all'anno

Ambiente: 100% serra

Semina: Seminatrici Pneumatiche di Precisione

Metodo di coltivazione: difesa integrata

Raccolta: manuale

Terreno Coltivato: Sabbiosi

Peso: 150-300 Grammi

RAPA TONDA BIANCA

La rapa Tonda Bianca è una varietà della rapa proveniente della famiglia delle Brassicaceae, caratterizzato da una radice tondeggiante di colore bianco con sfumature violacee.

è ricca di principi attivi benefici, tra cui glucosinolati, antiossidanti naturali che, durante la digestione, si trasformano in composti bioattivi utili per il sistema immunitario e per il benessere cellulare. Contiene anche vitamine essenziali, come la vitamina C e alcune vitamine del gruppo B, che svolgono funzioni importanti nel metabolismo energetico. La rapa tonda bianca ha un sapore dolce e una consistenza croccante, spesso utilizzata per preparare insalate, contorni e piatti cucinati. È apprezzata per il suo apporto nutritivo e per la sua versatilità in cucina.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
RAPA TONDA BIANCA	✅	✅	✅	✅	✅					✅	✅	✅