Disponibilità: **Da Ottobre Ad Aprile.**



Produzione: 2 cicli all'anno

Ambiente: 100% serra

Trapianto: meccanico e manuale

Dimensione: 5-10 cm

Peso: 400-550 Grammi.

Terreno Coltivato: Umidi

Metodo di Coltivazione: difesa integrata

Il cavolo rapa, scientificamente conosciuto come *Brassica oleracea var. gongylodes*, è una pianta appartenente alla famiglia delle Brassicacee, caratterizzata da un bulbo rotondo o leggermente appiattito. Questo ortaggio è apprezzato per la sua polpa bianca, croccante e dal sapore dolce e delicato, simile a quello del broccolo o del ravanello.

Si tratta di un ortaggio a basso contenuto calorico, ricco di fibre, vitamina C, potassio e piccole quantità di carboidrati e proteine.

Grazie alla sua versatilità, il cavolo rapa può essere consumato sia crudo in insalate e pinzimoni, sia cotto in zuppe, stufati e contorni. La sua consistenza croccante e il sapore dolce lo rendono un alimento molto apprezzato.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
CAVOLO RAPA	✅	✅	✅	✅						✅	✅	✅