Disponibilità: **Da Ottobre a Maggio.**



CAROTE

Produzione: 2 cicli all'anno.

Ambiente: 70% in serra e 30% in campo aperto

Metodo di coltivazione: difesa integrata

Raccolta: manuale

Lunghezza Media: 15-20 cm

Peso: 60-120 grammi.

Terreno Coltivato: Sabbiosi

La carota, conosciuta scientificamente come *Daucus carota*, è una pianta della famiglia delle Apiaceae. Ricca di betacarotene, che l'organismo trasforma in vitamina A, la carota è fondamentale per la salute della pelle, della vista e del sistema immunitario. Questo ortaggio, grazie alle sue proprietà nutritive e al suo sapore dolce e delicato, è ampiamente consumato sia crudo in insalate e pinzimoni, sia cotto in numerose preparazioni culinarie.

Inoltre, la carota è composta da oltre l'80% di acqua, che la rende ideale per supportare l'idratazione e favorire il benessere considerata un alimento prezioso per una dieta equilibrata e sana.

Una curiosità interessante è che le carote non erano originariamente arancioni: le prime varietà erano viola, rosse o gialle. L'arancione, associato oggi alla carota, è stato ottenuto dai coltivatori olandesi nel XVII secolo per onorare la casa reale d'Orange.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
CAROTE	✅	✅	✅	✅	✅					✅	✅	✅