Disponibilità: Tutto l'anno



Produzione: 3 cicli all'anno

Ambiente: 100% serra

Semina: Seminatrici Pneumatiche di Precisione

Metodo di coltivazione: Difesa integrata

Raccolta: Meccanizzata

Peso: 80-150 Grammi

Terreno Coltivato: Limosi

La valeriana è particolarmente ricca di **vitamine** come la **vitamina C** e il **betacarotene**, che supportano il sistema immunitario e la salute della pelle. Contiene anche **vitamina B6** e **acido folico**, importanti per il sistema nervoso. La valeriana è inoltre fonte di minerali come **ferro** e **magnesio**, fondamentali per combattere stanchezza e favorire la concentrazione.

Questa pianta è conosciuta per la sua capacità di adattarsi a varie condizioni climatiche, il che la rende una scelta popolare per le coltivazioni autunnali e invernali.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
VALERIANA	✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅