<u>Disponibilità: Da Novembre a Maggio</u>



Produzione: 2 sfalci

Ambiente: 100% serra

Semina: Seminatrici Pneumatiche di Precisione

Metodo di coltivazione: Difesa integrata

Raccolta: Meccanica

Peso:150-250 Grammi

Terreno Coltivato: sabbioso-argilloso

Lo **spinacino**, noto scientificamente come **Spinacia oleracea var. sativa**, è una varietà di spinaci caratterizzata da foglie più tenere e saporite. Apprezzato per il suo uso in insalate e piatti freschi, lo spinacino è un ortaggio a foglia verde ricco di nutrienti.

Lo spinacino contiene **minerali** essenziali come **ferro**, **calcio** e **magnesio**. Grazie ai suoi composti antiossidanti, tra cui **carotenoidi** e **flavonoidi**, lo spinacino contribuisce alla protezione delle cellule dai danni ossidativi e può avere effetti benefici sulla salute cardiaca e sul metabolismo.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
SPINACINO	✅	✅	✅	✅	✅						✅	✅