Disponibilità: Da Ottobre a Giugno



Produzione: 4 sfalci

Ambiente: 100% serra

Semina: Seminatrici Pneumatiche di Precisione

Metodo di coltivazione: difesa integrata

Raccolta: Meccanica

Peso: 200-300 Grammi

Terreno Coltivato: sabbioso-argilloso

Gli **spinaci**, scientificamente conosciuti come **Spinacia oleracea**, sono una pianta erbacea appartenente alla famiglia delle **Amaranthaceae**. Sono noti per il loro sapore delicato e per il loro ampio uso in cucina, sia crudi che cotti.

Gli spinaci sono un'ottima fonte di **vitamine**, in particolare **vitamina A**, **vitamina C** e **vitamina K**, essenziali per la salute della pelle, il sistema immunitario e la coagulazione del sangue. Contengono anche **ferro**, un minerale fondamentale per la formazione dei globuli rossi, e **calcio**, importante per la salute delle ossa.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
SPINACIO	✅	✅	✅	✅	✅	✅				✅	✅	✅