<u>Disponibilità:</u> Da **<u>Ottobre</u>** a **<u>Maggio</u>**



Produzione: 3 cicli all'anno

Ambiente: 100% serra

Semina: Seminatrici Pneumatiche di Precisione

Metodo di coltivazione: difesa integrata

Raccolta: manuale

Peso: 20-30 Grammi

Terreno Coltivato: sabbioso-argilloso

Il **ravanello** (Raphanus sativus) è una pianta della famiglia delle Brassicaceae, caratterizzata da radici croccanti dal gusto leggermente piccante

Tra i suoi principali principi attivi, spiccano i glucosinolati, che svolgono un'azione antiossidante, e gli isotiocianati, noti per le loro proprietà digestive e antibatteriche. Contiene inoltre vitamina C, acido folico e minerali come potassio e calcio, che favoriscono il benessere della pelle e del sistema immunitario. Una piccola Curiosità del ravanello è nota per la sua rapida crescita, con alcune varietà pronte per la raccolta già dopo un mese dalla semina, rendendolo una scelta popolare nei piccoli orti domestici.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
RAVANELLO	✅	✅	✅	✅	✅					✅	✅	✅