

PREZZEMOLO

Produzione: tutto l'anno.

Ambiente 70-80% in **serra** 20-30% in **campo aperto**.

Trapianto: Manuale.

Metodo di coltivazione: **difesa integrata**.

Raccolta: Manuale.

Peso medio: **50-100 grammi per pianta.**

Terreno coltivato: **sabbiosi** o **argillosi**

Il **prezzemolo** (*Petroselinum crispum*) preferisce **terreni soffici e ben drenati**, di tipo **argilloso-sabbioso**, con pH neutro o leggermente acido e ricchi di sostanza organica.

I **principi attivi** del prezzemolo includono una buona quantità di **vitamine A, C e K**, insieme a minerali come ferro, calcio e potassio. Contiene anche composti antiossidanti e oli essenziali, come l'apigenina e il miristicina, noti per le proprietà antinfiammatorie e digestive.

Una curiosità interessante è che nell'antica Grecia il prezzemolo era considerato una pianta sacra, utilizzata per ornare le corone dei vincitori dei giochi.