

MENTUCCIA

Produzione: tutto l’anno.

Ambiente: 70% serra, 30% campo aperto.

Trapianto: Manuale.

Metodo di coltivazione: Difesa integrata.

Raccolta: Manuale.

Peso medio: 30-70 grammi per pianta.

Terreno coltivato sabbiosi o argillosi.

La mentuccia (*Calamintha nepeta*), nota anche come nepitella, è una pianta aromatica perenne della famiglia delle Lamiaceae, apprezzata per il suo intenso aroma, simile a quello della menta e dell’origano.

Cresce bene in terreni leggeri, ben drenati e leggermente sabbiosi o argillosi. Tra i principi attivi della mentuccia troviamo oli essenziali come il mentolo, flavonoidi e tannini, conosciuti per le loro proprietà digestive, antispasmodiche e antibatteriche.

Una curiosità interessante è che la mentuccia viene spesso coltivata accanto ad orti o giardini: il suo aroma pungente aiuta a tenere lontani alcuni parassiti, favorendo così la crescita sana delle piante vicine.