

MENTA PIPERITA

Produzione: tutto l'anno.

Ambiente: l'80% **serra,** 20% in **campo aperto**.

Trapianto: manualmente.

Metodo di coltivazione: **di difesa integrata**.

accolta: **manuale**i.

Peso medio: **50-100 grammi** di foglie fresche.

Terreno coltivato: **sabbiosi o argillosi**.

La **menta piperita** (*Mentha x piperita*), una pianta erbacea perenne della famiglia delle Lamiaceae, caratterizzata da foglie ovali e verdi.

Per una sua crescita sana, questa pianta esige terreni sabbiosi-limosi che garantiscono il drenaggio necessario evitando ristagni d'acqua.

I **principi attivi** principali includono oli essenziali come mentolo e mentone, oltre a tannini, flavonoidi e vitamine A e C, che conferiscono alla pianta proprietà antispasmodiche, digestive e rinfrescanti.

Una curiosità sulla menta piperita è che, oltre a essere ampiamente utilizzata in tisane, cosmetici e farmaceutica, è anche nota per la sua capacità di allontanare insetti come zanzare e formiche grazie al suo aroma intenso.