

Produzione: tutto l'anno,

Ambiente: 70% serra, 30% campo aperto.

Trapianto: Manuale.

Metodo di coltivazione: Difesa integrata.

Raccolta: Manuale.

Peso medio: 50-100 grammi per pianta.

Terreno coltivato: **sabbiosi o argillosi**.

MAGGIORANA

La maggiorana (*Origanum majorana*), appartenente alla famiglia delle Lamiacee, è apprezzata per il suo aroma delicato e dolce, spesso utilizzata in cucina e per scopi medicinali. +

Questa pianta predilige terreni sabbioso-argillosi con una buona esposizione al sole. Il terreno ideale è ricco di sostanza organica, ma non eccessivamente umido, poiché la maggiorana è sensibile ai ristagni d’acqua.

I principi attivi della maggiorana includono flavonoidi e tannini, che supportano il benessere intestinale e la salute del sistema immunitario. Nota sin dall'antichità per le sue proprietà medicinali, la maggiorana veniva utilizzata dai Greci e dai Romani per creare oli profumati e pozioni. Oggi è comunemente impiegata in tisane calmanti e come repellente naturale per insetti.