Disponibilità: <u>Da Aprile a Novembre</u>



Produzione: 2 cicli all'anno

Ambiente: 100% in serra

Trapianto: manuale

Metodo di coltivazione: difesa integrata

Lunghezza: 15-25cm

Peso: 100-300 grammi

Terreno Coltivato: ben drenati, di tipo sabbioso-argilloso

Il cetriolo (*Cucumis sativus*), appartenente alla famiglia delle Cucurbitacee, produce frutti verdi allungati, con polpa croccante e ricca d'acqua dal gusto fresco e leggermente dolce, ideale per insalate e snack salutari. È un alimento a basso contenuto calorico, che fornisce carboidrati, fibre, vitamina C, potassio e magnesio, favorendo idratazione e benessere. Grazie al suo sapore rinfrescante, è ampiamente usato sia crudo che trasformato in sottaceti, e la sua versatilità lo rende perfetto per la dieta estiva.

Una curiosità interessante è che il cetriolo è utilizzato non solo in cucina, ma anche in cosmetica per le sue proprietà lenitive e rinfrescanti, applicato spesso in maschere viso per idratare e ridurre le irritazioni.

	GEN	FEB	MAR	APR	MAG	GIU	LUG	AGO	SET	OTT	NOV	DIC
CETRIOLO				✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅	✅	